

2026 年度  
第 5 回

守山区在宅医療・介護市民向け講演会



# すこやかな 眠りのために

～ 年齢による眠りの変化と睡眠の病気 ～

講師

公立陶生病院 脳神経内科部長 **小栗 卓也**

2026 9/16 [水]

時間 14:00～15:15 (開場 13:30)

会場 **志段味地区会館** 2階 第1集会室  
名古屋市守山区下志段味一丁目1401番地(志段味支所隣)

お問合せ 公立陶生病院 医療ソーシャルワーク室 (TEL 0561-82-5101)

お気軽にご参加ください

定員 40 名  
(先着順)

申込み不要  
参加費無料



主催 守山区医師会 公立陶生病院

共催 特別養護老人ホーム 愛の里 名古屋東 守山区役所福祉課